

Presseinformation

Oberbürgermeister Hirsch ist Schirmherr des 1. COSa-Frauenkongresses

**COSa Akademie macht sich für Frauen mitten im Leben stark: Die Zukunft ist weiblich!
Mein Leben, mein Beruf, mein Mut.**

Landau in der Pfalz. Der Oberbürgermeister der Stadt Landau, Thomas Hirsch, übernimmt die Schirmherrschaft des 1. COSa-Frauenkongresses für mehr Lebens- und Arbeitsqualität. Die Veranstaltung findet am 23. November statt und spricht starke Frauen mitten im Leben an.

Am 23. November findet in Landau der 1. COSa-Frauenkongress statt. Veranstalterin ist Claudia Oestreich, die Inhaberin der COSa Akademie für Frauen mitten im Leben. Sie möchte Frauen mit der Veranstaltung die Möglichkeit bieten, sich auszutauschen, zu netzwerken sowie frische Impulse und Lösungen zu entdecken. Das Programm ist vielseitig und voller Frauenpower: „Vier erfahrene Frauen, die selbst mitten im Leben stehen, halten beim 1. COSa-Frauenkongress bewegende Vorträge, die Hilfestellung bei Veränderungen geben. Thematisiert werden Glaubenssätze, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Stimme und Körpersprache sowie die Entfachung des eigenen Feuers“, sagt Oestreich. Das Motto des Kongresses ist klar definiert: Die Zukunft ist weiblich! Mein Leben, mein Beruf, mein Mut.

Auch Oberbürgermeister Thomas Hirsch ist von dieser Idee begeistert. Im September stimmte er deshalb zu, die Schirmherrschaft für den ersten Frauenkongress in Landau zu übernehmen. „Der 1. COSa-Frauenkongress bietet Frauen in verschiedenen Lebenslagen die Möglichkeit, sich ungezwungen auszutauschen, Kontakte zu knüpfen und sich bei interessanten Vorträgen zu informieren“, betont Oberbürgermeister Thomas Hirsch. „Auch die Vereinbarkeit von Familie bzw. Pflege und Beruf wird beim diesjährigen Kongress eine Rolle spielen – ein wichtiges Thema, das auch die Stadt Landau als «Familiengerechte Kommune» beschäftigt und mir als Sozialdezernent ganz besonders am Herzen liegt.“

Claudia Oestreich freut sich über diese Unterstützung: „Ich bin froh, dass Oberbürgermeister Thomas Hirsch den 1. COSa-Frauenkongress unterstützt. Er tritt damit aktiv für die Frauen in der Region ein und wir können Landau damit in eine Vorreiterposition bringen. Dieser Kongress ist bisher einzigartig in der Südpfalz – gemeinsam stärken wir die Region und unsere Frauen.“

Der Kongress findet am 23. November von 13 bis 18 Uhr im *Haus am Westbahnhof* statt. Tickets sind bis zum 15. November online unter www.cosa-akademie.de/kongress erhältlich.



Über die COSa Akademie

Die COSa Akademie bietet Frauen mitten im Leben passgenaue Seminare, Coachings und Vorträge an. Inhaberin der COSa Akademie ist Claudia Oestreich. Der Fokus liegt auf Frauen mitten im Leben sowie Frauen, die sich in der Gesundheits- und Sozialbranche betätigen – dafür schlägt das Herz der Akademie. Die Trainerinnen, Beraterinnen und Coachinnen sind dabei selbst alle Frauen, die mitten im Leben stehen. Sie können sich deshalb den Bedürfnissen der Teilnehmerinnen mit Herz und Verstand annehmen. Die COSa Akademie möchte motivieren, Lösungswege aufzeigen und wertvolle Hilfestellung leisten.

Weitere Information über die COSa Akademie finden Sie unter: www.cosa-akademie.de.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an folgenden Kontakt:

COSa Akademie für Frauen mitten im Leben

Claudia Oestreich

An der Ziegelhütte 9a, 76889 Klingenstein

Tel.: 06349/ 92 82 20

Fax: 06349/ 92 82 21

Mobil: 0176/ 83 10 01 80

E-Mail: post@cosa-akademie.de
